



# HÄLSODEKLARATION FÖR INTRODUKTIONS DYKNING

(Max 1,5 meter med instruktör)

Personuppgifter



Namn _____	Personnummer _____
E-post _____	Telefon _____

Läs noga igenom nedanstående frågor och ringa in rätt svar:

1. Har Du eller har du haft lungsjukdom (tuberkulos, lunginflammation, luftrörskatarr etc.)? Ja Nej
2. Har Du haft kramper, svimningar eller andra rubbningar av medvetandet, yrsel eller svindel, epilepsi, förlamningar, långvarig huvudvärk? Ja Nej
3. Har Du haft hjärnskakning eller skallskada? Ja Nej
4. Använder Du medicin av något slag?  
Om *Ja*, ange vilken/vilka \_\_\_\_\_ Ja Nej
5. Känner Du Dig för närvarande helt frisk? Ja Nej
6. Övrigt: Ja Nej

Om någon av frågorna 1-4 besvaras med ja eller fråga 5 med nej skall bedömning av dykerimedicenskt kunnig läkare göras innan godkännande kan ges.

Jag önskar delta i introduktionsdyk/sportdykarkurs och har själv tillsammans med instruktör gått igenom denna hälsodeklaration. Jag är medveten om att felaktiga uppgifter kan innebära en fara för mig själv och har därför svarat så sanningsenligt jag har kunnat på frågorna och inte ha undanhållit något. Jag är också medveten om att jag inte får förtära alkohol inom 24 timmar före planerat dyk.

\_\_\_\_\_  
Elev  
(Målsmans underskrift krävs för  
elev under 18 år)

\_\_\_\_\_  
Instruktör

(2010-01-01)